

**PORTES OUVERTES
CAP SERENITE CHARLIEU
SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022 de 9h à 20h**

9h-14h :

Venez vous renseigner sur nos pratiques de soin

14h-20h :

*Testez les activités de groupe , **SUR**
inscription au préalable auprès des
intervenantes concernées, coût 3 euros par atelier*

14h-15h : REFLEXOLOGIE
Isabelle Darmet 0768616740

15h30-16h30 : SOPHROLOGIE
Anne Marie Place Grosdenis 0682696568

17h-18h : YOGA KUNDALINI
Carole Buty 0660358646

18h30-20h : CHI NEI TSANG auto
massage du ventre
Nathalie Grosbois 0677817032

Au fil de l'après midi , en individuel :
soin RELAXATION LUXOPUNCTURE
Marie Hélène Dutrève 0672207771

et soin DETENTE
REFLEXOLOGIE
I.Darmet 0768616740

capserenite-charlieu.com
Cap Sérénité
44 boulevard Thiers
42190 Charlieu